

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

1,15	2,56	4,42	47	50	<b>Салат из квашеной капусты</b>	
15,46	5,10	9,45	147	90	<b>Шницель рыбный натуральный</b>	
5,04	5,16	36,21	212	150	<b>Картофельное пюре</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
0,00	0,00	22,00	88	200	<b>Сок фруктовый</b>	
<b>24</b>	<b>13</b>	<b>95</b>	<b>601</b>			<b>75-00</b>

### Обед

3,48	9,34	5,39	120	60	<b>Салат из свеклы с сыром</b>	
5,53	7,09	19,15	164	200	<b>Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной</b>	
20,69	23,00	50,23	491	240	<b>Плов из цыпленка</b>	
0,25	1,92	10,91	66	200	<b>Кисель из джема</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>32</b>	<b>42</b>	<b>99</b>	<b>907</b>			<b>75-00</b>

### Обед ГПД

1,52	4,90	8,91	86	80	<b>Салат из свеклы отварной</b>	
6,22	8,21	24,28	197	250	<b>Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной</b>	
20,69	23,00	50,23	491	240	<b>Плов из цыпленка</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>31</b>	<b>37</b>	<b>107</b>	<b>881</b>			<b>60-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Титкова Т. А.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1,39	3,07	5,30	57	60	<b>Салат из квашеной капусты</b>	
13,69	11,48	16,50	226	100	<b>Котлета рыбная</b>	
6,04	6,24	43,45	255	180	<b>Картофельное пюре</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
23	21	89	644			50-00

<u>Обед</u>						
1,52	4,90	8,91	86	80	<b>Салат из свеклы отварной</b>	
6,22	8,21	24,28	197	250	<b>Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной</b>	
20,69	23,00	50,23	491	240	<b>Плов из цыпленка</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
31	37	107	881			60-00

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Титкова Т. А.